

ROVO
GENERATES ENERGY

ERGO BALANCE

DYNAMISCH ZITTEN – GEZOND EN FIT OP KANTOOR



ERGO
balance

ACTIEF EN DYNAMISCH ZITTEN



ZO BLIJF JE FIT OP
KANTOOR



Bewegen is belangrijk voor je gezondheid. Door te bewegen kun je problemen met het spierstelsel en het skelet voorkomen. Bij beeldschermwerk(st)ers zijn rug-, nek- en schouderklachten de hoofdoorzaak van ziekteverzuim. De oorzaak hiervan is sedentair gedrag (het uitvoeren van activiteiten die weinig fysieke energie vergen). Om ook aan het bureau in beweging te kunnen blijven heeft ROVO een techniek ontwikkeld die meer natuurlijke bewegingsvrijheid biedt tijdens het zitten. ERGO BALANCE is hét bewegingsmechaniek in de bureaustoel voor 3-D dynamisch werken. Het stimuleert spontane houdingsveranderingen, activeert de spieren, brengt de bloedsomloop op gang en zorgt voor een fysieke en mentale frisheid.

De gepatenteerde ERGO BALANCE techniek biedt een unieke vloeiende beweging en heeft zichzelf sinds de introductie in 2010 al duizenden keren bewezen.



ONGEZOND, PIJNLIJK EN DUUR

SEDENTAIR GEDRAG BRENGT CONSEQUENTIES MET ZICH MEE

Aandoeningen van het spier- en skeletstelsel, zoals cardiovasculaire problemen, zijn de grootste bedreiging voor beeldschermwerk(st)ers. De hoofdoorzaak hiervan is zitten! We zitten gemiddeld 9 uur per dag en kantoormedewerk(st)ers vaak nog langer. Als je werk- en vrijetijdsgedrag bij elkaar optelt kom je al snel op 15 uur per dag. Het is daarom geen wonder dat alleen rugproblemen al één vierde van al het ziekteverzuim uitmaakt. Wanneer je kijkt naar de kosten van het ziekteverzuim is 3 miljard euro per jaar alleen al aan het bewegingsapparaat toe te schrijven (bron: TNO NL 26% van totaal 11,7 miljard euro). Verzuimkosten worden vaak onderschat door ondernemers. Deze liggen gemiddeld tussen de € 250,- en € 400,- per dag! Het percentage medewerk(st)ers dat klachten ondervindt is hoger, echter lang niet iedereen meldt dit of blijft ziek thuis. Goed en verantwoord ergonomisch meubilair dringt deze kosten en het ongemak terug. Het is daardoor een investering die zich snel terug verdient. Ergonomisch kantoormeubilair zorgt onbewust en bewust voor meer beweging en dynamiek wanneer het op de juiste manier gebruikt wordt.

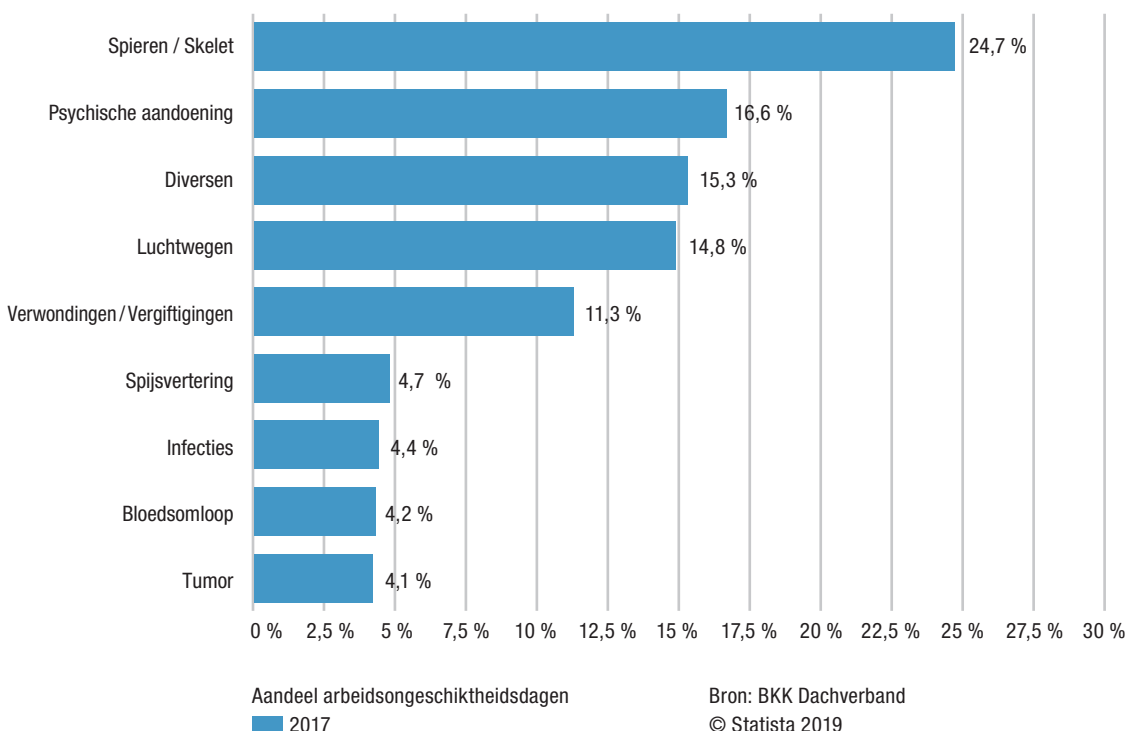
66
%

Twee derde van de Nederlanders (66%) heeft incidentele of chronische rugklachten (Bron: TK-Bewegingsstudie 2016, Duitse zorgverzekeraar)

3
Mrd.

Ziekteverzuim gerelateerd aan het bewegingsapparaat kost 3 miljard (Bron: TNO NL)

Belangrijkste verzuimdata in Duitsland 2017 (in Nederland is de verhouding nagenoeg gelijk)



9,0
uur

De gemiddelde mens zit ongeveer 9 uur per dag (Bron: TNO NL)

19,9
dagen

Mensen die ziek worden als gevolg van klachten aan het bewegingsapparaat missen gemiddeld 19,9 werkdagen per jaar. (Bron: BKK Gesundheitsreport 2018 – Duitse overkoepelende zorgverzekeraars organisatie)



40% van de beroepsbevolking werkt uitsluitend zittend (TK Duitse zorgverzekeraar):

Dat mensen niet gemaakt zijn om te zitten is al lang geen geheim meer. Op de kantoorwerkvloer zijn (lage) rugklachten alsmede nek- en schouderklachten de belangrijkste oorzaak van verzuim.

- Langdurig zitten maakt moe **1**
- Sedentair gedrag zorgt ervoor dat de bloedlipide (vet) waarden stijgen. Het zuurstofgehalte daalt **2**
- Spierweefsel verslapt en bouwt af **3**
- De stofwisseling staat in de 'spaarstand' **4**
- De tussenwervelschijven staan permanent onder (verkeerde) druk **5**
- Het risico op hart- en vaatziekten nemen toe alsmede klachten aan het bewegingsapparaat **6**

DE HELFT VAN DE BEROEPSBEVOLKING ZIT VOOR DE COMPUTER HET AANTAL VERZUIMDAGEN DOOR AANDOENINGEN AAN HET SPIERENSTELSEL EN SKELET IS TUSSEN 2007 EN 2017 GESTEGEN MET 35%. (Bron: BKK Gesundheitsreport 2018 – Duitse overkoepelende zorgverzekeraars organisatie)

ERGO BALANCE TECHNIEK

360° BEWEGINGSVRIJHEID

ERGO BALANCE brengt een driedimensionale bewegingsvrijheid tijdens het zitten. De innovatieve techniek achter deze beweging is het ERGO BALANCE systeem met geïntegreerd synchroon mechaniek in combinatie met een balans element bestaande uit twee verschillende elastomeren. De zitting en rugleuning van de bureaustoel krijgen hierdoor 360° bewegingsvrijheid. Je kunt hierdoor bewegen alsof je op een gymnastische zitbal zit. Dit met de juiste ondersteuning van de stoel zodat je wel een gecontroleerd en vertrouwd gevoel ervaart. Door de juiste verhouding tussen beweging en steun zit je in iedere positie in balans.

Kleine bekkenbewegingen en microbewegingen van het spierstelsel activeren de intrinsieke rug- en buikspieren. De doorbloeding (en daarmee de zuurstoftoevoer en afvalstoffen afvoer) komt hiermee op gang. De tussenwervelschijven blijven elastisch. ERGO BALANCE bevordert hierdoor volledig automatisch een actievere werkhouding (impulsief dynamisch zitten) op een natuurlijke wijze.



Foto rechts:
ERGO BALANCE NEXT, het bewegingsmechaniek van de nieuwste generatie is dé oplossing voor individueel zitcomfort. Binnen een kwartslag draaien van de NEXT module is het ERGO BALANCE mechanisme in- of uit te schakelen. Van synchroon mechaniek naar impulsief dynamisch zitten binnen één handomdraai. Hiermee is de NEXT module een waardevolle optie voor de projectenrichtingsmarkt.



WORK. LIFE. ERGO BALANCE.

DE BESTE PREVENTIE TEGEN RUGKLACHTEN

Microbewegingen van de spieren zijn kleine onmerkbaar samentrekking die enkele keren per seconde plaatsvinden. Ze activeren de stofwisseling door het hele lichaam en hebben daarmee een zeer grote invloed op de fysieke prestaties. Ook de tussenwervelschijven worden door deze bewegingen 'gesmeerd'. Door de continue beweging behoudt de tussenwervelschijf zijn elasticiteit. Het uitgebalanceerde zitten met ERGO BALANCE bevordert deze microbewegingen, traint de intrinsieke rug- en buikspieren en bevordert de 'core stability'. Tijdens het zitten blijf je dus toch in beweging. De statische houding wordt verminderd en een juiste werkhouding wordt gestimuleerd. Door de beweging die de tussenwervelschijven krijgen blijven deze gezond en ontspannen. Daarnaast houdt beweging de bloedsomloop op gang en dit stimuleert de stofwisseling. Het hele lichaam krijgt meer zuurstof en dit heeft natuurlijk positieve uitwerkingen. Gedurende de dag kun je je beter concentreren en het werk langer volhouden omdat de hersenen op volle snelheid door kunnen werken. Het lichaam wordt sterker en soepeler.

ERGO BALANCE activeert de zittende mens en daarmee de lichamelijke en geestelijke gezondheid.



ACTIVEERT

Verbeterd de doorbloeding. Stimuleert de stofwisseling en bevordert de concentratie.

STIMULEERT

Stimuleert de spieren, ontlast de tussenwervelschijven en voorkomt een slechte werkhouding.



MOTIVEERT

Ondersteunt de natuurlijke bewegingen en bevordert het energie niveau.



De 3-dimensionale zittechniek:

Bewegend zitten zal problemen door een statische en verkeerde werkhouding eerder voorkomen. Dit resulteert in een energieke en gezondere gebruik(st)er.

ERGO BALANCE

- Traint de intrinsieke rug- en buikspieren



- Bevordert de doorbloeding en de stofwisseling



- Ontlast de tussenwervelschrijven en houdt ze elastisch



- Activeert beweging en verandering van de zithouding



- Geeft een uitgebalanceerd zitcomfort



- Voorkomt problemen aan het bewegingsapparaat



**SPIERSpanning EN
-ONTspanning
ZIJN DE SLEUTEL
TOT GEZOND ZITTEN**

ROVO R12

**DESIGN MEETS
ERGONOMIE**
SLANKER, LICHTER
EN ACTIEVER



6060 EB NEXT



6070 EB NEXT

Transparant vormgegeven en gemaakt voor een optimale zithouding. De mogelijkheid om te kiezen tussen een comfortsynchroontechiek en een ERGO BALANCE techniek maakt de ROVO R12 de perfecte keuze voor iedere werkplek. De ERGO BALANCE 3D-techniek stimuleert impulsief dynamisch zitten. "Bewegend zitten" is uitermate gezond voor lichaam en geest. Ergonomie en design vinden de perfecte balans in deze zeer fraaie bureaustoel. De ROVO R12 past perfect in een moderne kantooromgeving en sluit goed aan bij het huidige kantoormeubilair. Tevens is deze serie voor 98% recyclebaar.



TRIBECA DESIGNS

ROVO R16

MARKANT, FRIS, OPVALLEND DYNAMISCH EN VEELZIJDIG

De ROVO R16 is opvallend, dynamisch en veelzijdig. Een stoel met de X-factor. Met deze stoel hebben we bij ROVO een bureaustoelenprogramma op de markt gebracht die volledig voldoet aan de huidige vraag. Technisch vooruitstrevend, door gepatenteerde technieken, laten we de concurrentie achter ons. Tevens introduceren we met de R16 prijstechnisch een interessante zitoplossing. Natuurlijk speelt het frisse design met fraaie details in combinatie met het gemakkelijk gebruik en hoge comfort een grote rol in het succes van deze serie. Het model alsmede de functionaliteit heeft geresulteerd tot de German Design Award Winner 2019.



3250 A EB



3040 EB NEXT



3030 EB

ROVO XP

DE KUNST VAN ONTSPANNING OPTIMAAL ZITCOMFORT

U kent het wel. U wilt graag dezelfde bureaustoelen voor iedereen, maar niet iedereen is hetzelfde. De ROVO XP biedt een oplossing voor dit probleem. De vorm van de rugleuning geeft een perfecte ondersteuning en ontspant uw lichaam. Het ergonomisch gevormde zitkussen zorgt voor een goede doorbloeding in uw benen. Er zijn verschillende synchroon mechanieken verkrijgbaar. De S1, S4, S24, AT of ERGO BALANCE – ieder mechaniek heeft zijn eigen eigenschappen voor dynamisch zitten. Aan u de keuze!

De ROVO XP is naast de normale versie ook uit te voeren met een diepere of korte zitting die, in combinatie met de aangepaste gasveren voor de hoogteverstelling, zeer geschikt zijn voor lange en korte mensen. Welke toepassing u ook nodig hebt, de uniforme uitstraling van het kantoor blijft hetzelfde.



4015 EB NEXT



4020 EB



4030 EB NEXT



4045 EB NEXT met kunststof rugschaal

PROJECTINRICHTING MET ÉÉN STOEL CONCEPTMATIGE INZET

Wanneer grotere kantoren met stoelen ingericht moeten worden, moet er naast het grote geheel ook naar het individu gekeken worden. De ROVO XP serie biedt binnen haar serie een grote verscheidenheid aan mogelijkheden voor iedere gebruiker. Veel verschillende oplossingen met één conceptmatig design. Van de basisstoel tot de managers uitvoering; er is voor iedereen een juiste oplossing.

De mogelijkheden in het stofferen van de kussens maken het mogelijk ruimtes te ontwerpen volgens de uitstraling van het bedrijf. Met de optie van de ERGO BALANCE 3D-technologie wordt voldaan aan de eisen voor de gezondheid van werknemers.



ROVO ECO

EEN KLASSIEK DESIGN IN EEN MODERN JASJE EEN TIJDLOZE UITSTRALING EN MAXIMALE ERGONOMISCHE EIGENSCHAPPEN

Zoekt u niet de nieuwste designtrends, maar wel bewezen robuuste begeleiders van uw werkdag? Klassieke schoonheid voor universele toepassingen? Dan zit u bij de ROVO ECO goed! Ruime kussens, een synchroon mechaniek, individuele instelmogelijkheden en een tijdloos design. Al met al heeft deze stoelenserie veel te bieden. Ook deze serie bureaustoelen is leverbaar met het ERGO BALANCE mechaniek, waarmee u nog meer bewegingsvrijheid creëert tijdens het zitten. Deze techniek biedt naast de traditionele synchroon beweging ook de mogelijkheid om zijwaarts te bewegen. Zo optimaliseert u zelf de belastbaarheid van uw wervelkolom tijdens het zitten. De stoel is standaard voorzien van een in hoogte verstelbare rug met optioneel een oppompbare lende/lumbaal steun. De ROVO ECO is al jaren het antwoord op de vraag of ergonomie ook betaalbaar kan zijn. De stoel is opgebouwd met eerste klas kunststoffen, metalen en stoffen.



1050 EB NEXT



1060 EB



ROVO SOLO

UW OPLOSSING:
ZITTEN. STAAN. BEWEGEN.



3810 met monopad

3810



3850 kunstleder carbon look

Design: **GECCO VISION**



De ROVO SOLO is een compleet nieuwe ontwikkeling die ROVO samen met Henner Jahns, eigenaar van designbureau Gecco Vision te L.A., ontwikkeld heeft. De basis van deze gezondheids-bevorderende technologie is onze bewezen ERGO BALANCE techniek die zowel in de voet als onder de zitting gemonteerd kan worden. De verschillende leverbare hoogtes maken de SOLO goed inzetbaar als bijzetkrukje voor een korte bespreking of als zit/sta hulp bij uw zit/sta werkplek. Het resultaat? Bewegen, bewegen en bewegen. Door de ROVO SOLO in te zetten op kantoor maakt dat meerdere collega's hem gaan gebruiken. Hij kan permanent gebruikt worden of als bijzetkrukje voor een bespreking. De stoel is opgebouwd met eerste klas kunststoffen, metalen en stoffen; aan de kwaliteit zal het niet liggen. De ROVO SOLO heeft de "Good Design Award" van Chicago Athenaeum Museum of Architecture en Design gewonnen.

ROVO

GENERATES ENERGY

ROVO Benelux
Jan Tinbergenstraat 252
7559 ST Hengelo
Tel. +31 (0) 85-4 89 04 70
www.rovobenelux.eu
info@rovobenelux.eu

Völkle Bürostühle GmbH
Hohenholz 1 · 72290 Lossburg
Germany
Phone +49 (0) 74 46/182-0
Fax +49 (0) 74 46/182-160
info@rovo.de · www.rovo.de

De ontwikkeling en productie van ergonomisch kantoormeubilair hoort bij ROVO in de bedrijfscultuur, zoals de ROVO fabriek in Lossburg hoort in het Zwarte woud van Duitsland. Innovatie staat in deze regio centraal en dat heeft ROVO tot leider gemaakt in de markt van dynamisch zitmeubilair. Een team van artsen, fysiotherapeuten en ergonomen werkt nauw samen met internationale ontwerpers om zitconcepten te creëren die gezonder en verantwoorder zitten op kantoor mogelijk maakt. Het uitgangspunt hierbij is altijd het welzijn van de gebruiker en zijn omgeving.



**INNOVATIONSPREIS
ERGONOMIE 2019**

Door deze prestatie op het gebied van ergonomie was ROVO een van de eerste bedrijven die de innovatieprijs voor ergonomie in 2019 ontving

van het IGR Institute for Health and Ergonomics e.V.

U ziet het wij blijven in beweging. U ook?